

# 第3回 マンツーマン・オフense講習会 開催要項

目的 前年度行ったマンツーマン・ディフェンス講習会を受けて、今年度はそれを打ち破る  
オフenseの原理・原則について学ぶ機会とする。  
今回は「ボール・ハンドリング」「シュート」に引き続き「パス」をテーマに行う。

現在、日本バスケットボール協会では、『15歳以下でのマンツーマン・ディフェンス  
推進(ゾーンディフェンス禁止)』を施行しています。今後、バスケットボール部を指  
導していくにあたって、『マンツーマン・ディフェンス』を打破するための基礎・基本  
を指導者として理解する必要性は今まで以上に求められます。  
そこで、この講習会では、マンツーマン・オフenseの基本的な用語解説から始まって、  
練習方法(ドリル)やそれらの目的・ねらいを学ぶことを目的とします。

開催日 第1回：平成28年4月29日(金・祝)：ボールハンドリング...実施済

第2回：平成28年5月21日(土)：シュート...実施済

第3回：平成28年6月18日(土)：パス

1学期はオフenseのファンダメンタルを学び、2学期からはチーム・オフense、  
最終的には前年度同様に実戦でチームにどの程度まで定着したかを考察します。

場所 札幌市立清田中学校 体育館・図書室

講師 札幌市立清田中学校 高橋和也 氏 (日本中学バスケットボール連盟北海道ブロック長)

対象 札幌地区ジュニアバスケットボール連盟に登録しているチームの指導者  
1 バスケットボール部の指導の経験が浅く、指導法や指導手順などを模索している指導者  
(部活動顧問)にお薦めです。  
2 1・2回目を受講していなくても、今回の受講は可能です。

申込 下の申し込み用紙を、札幌市立柏丘中学校 松井智弘 宛てで、6月14日(火)まで  
に庁内メールにて送付してください

日程 6月18日(土)

受付・集合 13:50  
開講式 14:00  
座学 14:00~14:30  
実技指導 14:30~16:50  
閉講式 16:50~17:00

主催者は参加者の傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負う  
ことができません。

準備の都合があるため、当日キャンセルは控えてください。

天災、事件、事故などにより、急遽中止する場合がございます。

問合せ / 柏丘中学校 松井 智弘

.011-861-9235 携帯電話.090-9750-6978

E-mail: tomohiro.matsui@sapporo-c.ed.jp

主催 札幌地区ジュニアバスケットボール連盟

## 第3回マンツーマン・オフense講習会に参加します

所属チーム \_\_\_\_\_ 中学校(男子・女子)

参加者氏名 \_\_\_\_\_ (男・女)

緊急連絡先(携帯) \_\_\_\_\_

あらかじめ質問・意見・要望等があれば...